

# JUDO CLUB LATRESNE

JEUNE CONFÉDÉRATION TOMODACHI

RUE DE LA SALARGUE, 33360 LATRESNE

| [www.jctomodachi.fr](http://www.jctomodachi.fr) |

06 58 51 51 32

| [patrickinda@hotmail.fr](mailto:patrickinda@hotmail.fr) |



REPRISE DES COURS LE 7 SEPTEMBRE 2020

**DE 4 À 99 ANS**

1 À 2 COURS/SEM

**RAMASSAGE SCOLAIRE**

COURS D'ESSAI GRATUIT

**PROFESSEUR DIPLOMÉ**

STAGES & ÉVÈNEMENTS

**LOISIRS OU**

**COMPÉTITIONS**

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI****ENFANTS (4-5 ANS)**

&gt; MATERNELLES - BABY JUDO

-

-

10h15 - 11h00

-

15h15 - 16h30  
**\*TAP QUINSAC**

-

**ENFANTS (6-7 ANS)**

&gt; MINI POUSSINS - CP &amp; CE1

-

17h15 - 18h30  
**\*ramassage  
scolaire**

11h00 - 12h00

-

-

-

**ENFANTS (8-9 ANS)**

&gt; POUSSINS - CE2 &amp; CM1

-

17h15 - 18h30  
**\*ramassage  
scolaire**

11h00 - 12h00

-

-

-

**ENFANTS (10-11 ANS)**

&gt; BENJAMINS - CM2 &amp; 6°

-

-

-

-

-

17h30 - 19h30

**ENFANTS (12-13 ANS)**

&gt; MINIMES - 5° &amp; 4°

-

19h00 - 20h30

-

-

-

17h30 - 19h30

**ADOS & ADULTES**

&gt; 14 ANS ET PLUS

-

19h00 - 20h30

-

-

-

17h30 - 19h30

**\* RAMASSAGE SCOLAIRE = PRISE EN CHARGE PÉRISCOLAIRE DES PRIMAIRES À LA SORTIE DES COURS**  
**MARDI = DOJO LATRESNE**

Les inscriptions commencent  
à partir du **24 août** et les cours  
débutent **le 7 septembre 2020.**

**PROFESSEUR**  
**PATRICK INDA**  
**06 58 51 51 32**

**MODALITÉS D'INSCRIPTIONS**

- Certificat de non contre indication à la pratique du JUDO ( y compris en compétition pour les compétiteurs)
  - Fiche de renseignements à compléter
  - Ramassage scolaire
- > École primaire de LATRESNE

**JEUNE CONFÉDÉRATION  
TOMODACHI**

**RUE DE LA SALARGUE,**  
**33360 LATRESNE**

**www.jctomodachi.fr**

**06 56 51 51 32**

**patrickinda@hotmail.fr**