



# DOJOS

DE L'ENTRE DEUX MERS



[Tomodachi Dojos de l'entre deux mers](https://www.facebook.com/Tomodachi-Dojos-de-l-entre-deux-mers)



[judoclub.tomodachi](https://www.instagram.com/judoclub.tomodachi)



3 ADRESSES OÙ PRATIQUER LES ARTS MARTIAUX  
>>> **LATRESNE - QUINSAC - CAMBES**



Judo



Boxe Multifight



Jujitsu Brésilien



Self-défense



Taïso

Contact: [judoclubtomodachi@hotmail.fr](mailto:judoclubtomodachi@hotmail.fr) - 06 58 51 51 32 - [jctomodachi.fr](http://jctomodachi.fr)

# HORAIRES 2025 - 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>ENFANTS (4-5 ans)</b> Maternelles	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 9h45-10h30	-	-	-
<b>ENFANTS (6 ans)</b> MINI POUSSINS 1 CP	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	<i>*ramassage scolaire</i> 9h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
<b>ENFANTS (7 ans)</b> MINI POUSSINS 2 CE1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h45-12h00	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
<b>ENFANTS (8-9 ans)</b> POUSSINS CE2 & CM1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h45-12h00	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
<b>ENFANTS (10 ans)</b> BENJAMINS 1 CM2	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h45-12h00	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
<b>ENFANTS (11-13 ans)</b> BENJAMINS 2 - 6ème MINIMES 5ème et 4ème	-	Judo 19h00-20h30	-	-	Judo 17h15-18h45	Judo 9h30-11h
<b>ADOS &amp; ADULTES</b> 14 ans et +	-	Judo 19h00-20h30 Boxe Multi Fight 19h30-21h20	-	Taïso 18h45-19h45 JJB** 19h00-20h30	Boxe Multi Fight 19h30-21h30	Judo 9h30-11h

\*Ramassage scolaire = Prise en charge des maternelles et primaires à la sortie des écoles sous autorisation parentale.

\*\*JJB = JUJITSU BRESILIEN - Discipline sous forme de lutte au sol avec ou sans kimono, pratiquée au Brésil.

**DOJO LATRESNE (haut Latresne)**

Rue Augustineau, 33360 Latresne

**DOJO CAMBES**

Salle Brémontié, 33880 Cambes

**DOJO QUINSAC**

3 Rue Gabriel Massias, 33360 Quinsac

**DOJO LATRESNE (bas Latresne)**

Rue de la Salargue, 33360 Latresne

## TARIFS

Cours enfants de 4 à 6 ans 185€

Cours enfants de 7 à 13 ans 195€

Cours Ado & Adultes (14 ans et +) 205€

Cours Taïso/ Self Defense 135€

## Modalités d'inscriptions

Fiche d'inscription à compléter  
Certificat médical d'aptitude à la pratique  
Autorisation de ramassage scolaire

Spécial cours de Self Defense  
réservé uniquement aux femmes  
2 fois par mois

**Contact: judoclubtomodachi@hotmail.fr - 06 58 51 51 32 - jctomodachi.fr**