

# LES DOJOS DE L'ENTRE-2-MERS

DE 4 À 99 ANS

**1 À 2 COURS/SEM**

RAMASSAGE SCOLAIRE

**COURS D'ESSAI GRATUIT**

PROFESSEURS DIPLÔMÉS

**STAGES & ÉVÉNEMENTS**

LOISIRS  
**OU**  
COMPÉTITIONS

柔  
REPRISE DES COURS  
À PARTIR DU  
LUNDI 4 SEPT 2023  
道



**3 ADRESSES OÙ PRATIQUER LE JUDO**  
**»»» LATRESNE - QUINSAC - CAMBES**

**JUDO CLUB DE LATRESNE**

Rue de la Salargue,  
33360 LATRESNE  
**06 58 51 51 32**  
judoclubtomodachi@hotmail.fr

**JUDO CLUB DE QUINSAC**

3 Rue Gabriel Massias,  
33360 QUINSAC  
**06 58 51 51 32**  
judoclubtomodachi@hotmail.fr

**JUDO CLUB DE CAMBES**

Salle Brémontié,  
33880 CAMBES  
**06 58 51 51 32**  
judoclubtomodachi@hotmail.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>-ENFANTS (4-5 ANS) MATERNELLES</b>	-	16h45 - 17h30 <i>*ramassage sco</i>	9h45 - 10h30	-	-	-
<b>ENFANTS (6 ANS) &gt; MINI POUSSINS 1 CP</b>	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	9h45 - 10h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		16h45 - 17h30 <i>*ramassage sco</i>				
<b>ENFANTS (7 ANS) &gt; MINI POUSSINS 2 CE1</b>	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>				
<b>ENFANTS (8-9 ANS) &gt; POUSSINS CE2 &amp; CM1</b>	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>				
<b>ENFANTS (10 ANS) &gt; BENJAMINS 1 CM2</b>	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	17h30 - 19h00
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	14h30 - 16h00			
<b>ENFANTS (11 - 13 ANS) &gt; BENJ 2 6° &amp; MINIMES 5° &amp; 4°</b>	-	19h00 - 20h30	14h30 - 16h00	-	17h15 - 18h45	17h30 - 19h00
<b>ADOS &amp; ADULTES &gt; 14 ANS ET PLUS</b>	-	19h00 - 20h30	-	-	Ne Waza - JJB** 19h00 - 20h30	17h30 - 19h00

**\* RAMASSAGE SCOLAIRE = PRISE EN CHARGE PÉRISCOLAIRE DES PRIMAIRES & MATERNELLES À LA SORTIE DES COURS**  
**\*\* NE WAZA - JJB = JUJITSU BRÉSILIEN - DISCIPLINE SOUS FORME DE LUTTE AU SOL AVEC OU SANS KIMONO, PRATIQUÉE AU BRÉSIL.**

### JUDO CLUB LATRESNE

Rue de la Salargue, 33360 Latresne

### JUDO CLUB CAMBES

Salle Brémontié, 33880 Cambes

### JUDO CLUB QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias, 33360 Quinsac

#### TARIFS

- Cours enfant de 4 à 6 ans :  
**16,5€/mois soit 165€/an**
- Cours enfant de 7 à 12 ans :  
**18,5€/mois soit 185€/an**
- Cours ado & adulte à partir de 13 ans :  
**20,5€/mois soit 205€/an**

#### MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- Certificat de non contre indication à la pratique du JUDO (ou formulaire santé soumis lors de l'inscription pour les enfants)
- Fiche de renseignements à compléter
  - Ramassage scolaire

#### INFOS

Les inscriptions commencent à partir du  
**21 août 2023**  
 & les cours débutent le  
**4 septembre 2023.**