

La rando des cèpes en forêt du Porge

Dimanche 01 octobre

Sports Loisirs Le Porge vous propose de participer à une rando-vélo-gastronomique

Les randos du 01 octobre(activités gratuites)

Accueil à 8h30 au Pas du bouc (route de la Jenny)

2 parcours au départ du Pas du bouc et arrivée au Pas du bouc.

Prévoir des vélos en bon état, des casques et pas de tricycles pour les enfants.

-Parcours VTT/VTC pour tous y compris les enfants accompagnés par des adultes, départ à 9h30.

-Parcours des As en VTT uniquement, départ à 9h00.

1 parcours au départ de la gare du Porge à 9h30

roller et vélo exclusivement sur piste cyclable.

A l'arrivée, avant et après le repas, vous aurez la possibilité de pratiquer le canoë, le tir à l'arc, le volley (activités gratuites).

La gastronomie à la base nautique du Pas du bouc.

Menu :

Apéritif, entrée, paella, fromage, gateaux, café accompagnés de vins rouges et rosés.

Prix du repas :

15€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de moins de 14 ans.

12€ pour les adhérents de SLLP et les bénévoles. 8€ pour les enfants des adhérents de moins de 14 ans.

Renseignements et inscriptions :

Frédérique Morin : t : 0631566892, mail : yann.morin865@orange.fr

Katy Miqueau : t : 0616896405, mail : katikat33160@gmail.com

Bulletin d'inscription : A retourner avant le 24 septembre à SLLP avec le règlement

Chez Frédérique Morin au 18 f, avenue de la Côte d'Argent 33680 Le Porge

(chèques à l'ordre de <<Sports Loisirs Le Porge>>) **pas d'inscription sans règlement**

Nom :

Prénom :

Adresse :

mail :

Nombre de participants adultes :

enfants :

Cocher la case : repas seul, rando seule, repas et rando