

# SLLP 13ème raid nature du Porge FSGT

**Dimanche 30 août 2015**

Rendez-vous au *stade municipal* entre 8 h 00 et 9 h 00

Accueil des concurrents, retrait des dossards, café offert .

30 équipes maximum seront acceptées par catégorie.

Restauration sur place à l'issue des épreuves.

**Raid pour tous :** début de l'épreuve à 10H30

16 km de Vélo dans les chemins et route, 2 km de canoë sur le canal,

2 km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

**Raid des sportifs :** début de l'épreuve à 9 h30

20km de VTT en forêt, 2 km de canoë sur le canal,

3km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

**Raid des AS :** début de l'épreuve à 9 h00

25 Km de VTT en forêt, 5 km de canoë sur le canal,

9 km de course à pied en forêt. Tir à l'arc facultatif.

Entraînement gratuit de canoë :

Samedi 22 août et 29 août, à partir de 14h30 au « Pas du bouc »

Renseignements :

Office de tourisme 0556265434 Mèl : leporge@wanadoo.fr

-Henri LE MEN: 0524185265, mèl: hlemen33@aol.com

-Yann MORIN: 0781507793, mèl: yann.morin865@orange.fr

.....  
Bulletin d'inscription à retourner avant le **vendredi 28 août**,

à SLLP, chez Henri Le Men 3D Av du Médoc 33680 Le Porge :

(chèque à l'ordre de « Sports Loisirs Le Porge »)

- Nom du 1<sup>er</sup> équipier: Prénom : Age : Sexe :

- Nom du 2<sup>ème</sup> équipier: Prénom : Age : Sexe :

Adresse : (e-mail si possible)

[ ] Inscription pour le **raid pour Tous** : 6 €par adulte, 4 €par enfant. (à partir de 10 ans)

[ ] Inscription pour le **raid des sportifs** : 8 €par participant

[ ] Inscription pour le **raid des As** 10 €par participant. (à partir de 14 ans)

**Inscriptions gratuites pour les adhérents à SLLP ET FSGT .**

Nous déclarons avoir présenté:

- une licence sportive en cours de validité ou sa photocopie, ou un certificat médical datant de moins de 1 an, de non contre indication à la pratique sportive.

Les non licenciés doivent s'assurer qu'ils sont couverts par leur assurance pour ce type d'épreuve.

Fait à : Le : Signature :

# SLLP 13<sup>ème</sup> Raid nature du Porge FSGT

**Dimanche 30 août 2015**

Rendez-vous au *stade municipal* entre 8 h 00 et 9 h 00

Accueil des concurrents, retrait des dossards, café offert.

30 équipes maximum seront acceptées par catégorie.

Restauration sur place à l'issue des épreuves.

**Raid pour tous :** début de l'épreuve à 10H30

16 km de Vélo dans les chemins et route, 2 km de canoë sur le canal,

2 km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

**Raid des sportifs :** début de l'épreuve à 9 h30

20km de VTT en forêt, 2 km de canoë sur le canal,

3km de course à pieds en forêt. Tir à l'arc facultatif.

**Raid des AS :** début de l'épreuve à 9 h00

25 Km de VTT en forêt, 5 km de canoë sur le canal,

9 km de course à pied en forêt. Tir à l'arc facultatif.

Entraînement gratuit de canoë :

Samedi 22 août et 29 août à partir de 14h30, au « Pas du bouc »

Renseignements :

Office de tourisme 0556265434 Mèl : leporge@wanadoo.fr

-Henri LE MEN: 0524185265, mèl: hlemen33@aol.com

-Yann MORIN: 0781507793, mèl: yann.morin865@orange.fr

-----  
Bulletin d'inscription à retourner avant le **vendredi 28 août**,

à SLLP, chez Henri Le Men 3D Av du Médoc 33680 Le Porge :

(chèque à l'ordre de « Sports Loisirs Le Porge »)

- Nom du 1<sup>er</sup> équipier: Prénom : Age : Sexe :

- Nom du 2<sup>ème</sup> équipier: Prénom : Age : Sexe :

Adresse : (e-mail si possible)

[ ] Inscription pour le **raid pour Tous** : 6 €par adulte, 4 €par enfant. (à partir de 10 ans)

[ ] Inscription pour le **raid des sportifs** : 8 €par participant

[ ] Inscription pour le **raid des As** 10 €par participant. (à partir de 14 ans)

**Inscriptions gratuites pour les adhérents à SLLP ET FSGT .**

Nous déclarons avoir présenté:

- une licence sportive en cours de validité ou sa photocopie, ou un certificat médical datant de moins de 1 an, de non contre indication à la pratique sportive.

Les non licenciés doivent s'assurer qu'ils sont couverts par leur assurance pour ce type d'épreuve. :

Fait à : Le : Signature :