



Association Loi 1901

Bureau du **PRESIDENT**

# DOJO de FRANCE DOJO de FRANCE

## des ARTS MARTIAUX

Marque déposée et copyright

Déclarée le 24.07.2002 sous le N°02/2943-00155610

Siège social : 4, route de Béziers 34550 BESSAN

Téléphone : 04 67 01 50 08 ou 06 72 26 37 87

Internet : [www.dojodefrance.com](http://www.dojodefrance.com)

Facebook : [dojodefrance.com](https://www.facebook.com/dojodefrance.com)

BESSAN , le 05 Janvier 2023

## STAGE NATIONAL DES ARTS MARTIAUX - 2023

Samedi 18 et Dimanche 19 FEVRIER 2023 au dojo du BUDOKAN  
55 rue Angely CAVAILLE 81000 ALBI. Entraîné par Christian LAPEYRE - CN 8°DAN DdeF

STAGE GRATUIT POUR : MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS (MIXTE)

### PROGRAMME DU STAGE

#### SAMEDI 18/02/2023 :

- 14h15/14h45 Réception au dojo du Budokan  
15h00/17h30 Entraînement sous la direction des Hauts Gradés en : Karaté - judo - Aiki jutsu  
Ju jitsu - Sambo - self défense - shiatsu - etc ...  
Temps équitable des différentes spécialités sportives présentes  
17h30/18h00 Shiatsu avec M° Gérard COLOMBET  
18h30/20h Réunion du Comité Directeur  
20h30/22h00 Dîner pris ensemble au réfectoire du même dojo ( Dîner servi par un traiteur ).  
22h00 et + Hébergement soit : à l'hôtel IBIS budget Albi TERSSAC  
30 chemin de Jean Thomas 81150 TERSSAC - Tel : 08 92 70 76 44 (ou autre).  
**ou bien sur les tatamis du dojo (amener votre duvet).**

#### DIMANCHE 19/02/2023

- 08h00 FOOTING pour les SAMOURAÏS (amener vos baskets et survêtement).  
08h15/ 8h45 Petits déjeuners sur place au dojo.  
09h00/11h30 Entraînement identique à la veille, les mêmes thèmes de travail technique.  
11h30/12h00 Shiatsu avec M° Gérard COLOMBET  
12h30/14h00 - Repas pris ensemble au réfectoire du même dojo.  
FIN du stage et retour chez soi.

---

### COUPON REPONSE A RETOURNER DES QUE POSSIBLE- MERCI

NOM, Prénom, tél et mail de l'ENSEIGNANT

.....  
Nom du CLUB.....

Nombre de présents:

Repas du samedi.....

Repas du dimanche.....

Tarif repas ( 15 euros l'un ) à régler au trésorier sur place.



PRESIDENT : Hervé NAVARRO 9ème Dan D de F. Tél : 06 72 26 37 87 Mail : [hn34@orange.fr](mailto:hn34@orange.fr)