

DE 4 À 99 ANS

1 À 2 COURS/SEM

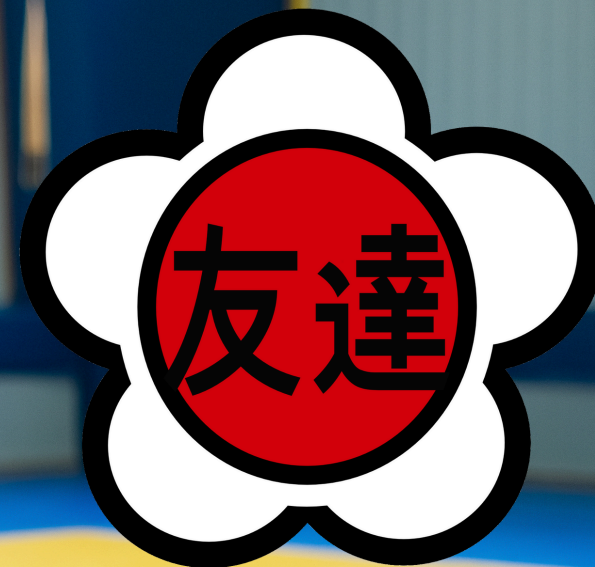
RAMASSAGE SCOLAIRE

COURS D'ESSAI GRATUIT

PROFESSEURS DIPLÔMÉS

STAGES & ÉVÉNEMENTS

LOISIRS
OU
COMPÉTITIONS



DOJOS
DE L'ENTRE DEUX MERS



3 ADRESSES OÙ PRATIQUER LES ARTS MARTIAUX
>>> **LATRESNE - QUINSAC - CAMBES**

DOJO DE LATRESNE

Rue de la Salargue
33360 Latresne
06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

DOJO DE QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias
33360 Quinsac
06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

DOJO DE CAMBES

Salle Brémontié
33880 Cambes
06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

PLANNING 2024 - 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ENFANTS (4-5 ans) Maternelles	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	-	Judo 9h45-10h30	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
ENFANTS (6 ans) MINI POUSSINS 1 CP	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 9h45-10h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
ENFANTS (7 ans) MINI POUSSINS 2 CE1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h30-11h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
ENFANTS (8-9 ans) POUSSINS CE2 & CM1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h30-11h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
ENFANTS (10 ans) BENJAMINS 1 CM2	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 10h30-11h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	Judo 17h30-19h00
ENFANTS (11-13 ans) BENJAMINS 2 - 6ème MINIMES 5ème et 4ème	-	Judo 19h00-20h30		-	Judo 17h15-18h45	Judo 17h30-19h00
ADOS & ADULTES 14 ans et +	-	Judo 19h00-20h30 Boxe Multi Fight 20h30-22h	-	Taïso 18h15-19h00 Self Défense 19h00-19h45	Ne Waza - JJB** 19h00-20h30 Boxe Multi Fight 20h30-22h	Judo 17h30-19h00

***Ramassage scolaire = Prise en charge des maternelles et primaires à la sortie des écoles sous autorisation parentale.**

****Ne Waza - JJB = JUJITSU BRESILIEN - Discipline sous forme de lutte au sol avec ou sans kimono, pratiquée au Brésil.**

DOJO LATRESNE

Rue de la Salargue, 33360 Latresne

DOJO CAMBES

Salle Brémontié, 33880 Cambes

DOJO QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias, 33360 Quinsac

TARIFS

Cours enfants de 4 à 6 ans 185€
Cours enfants de 7 à 13 ans 195€
Cours Ado & Adultes (14 ans et +) 205€
Cours Taïso/ Self Defense 135€

Modalités d'inscriptions

Fiche d'inscription à compléter
Certificat médical d'aptitude à la pratique
Autorisation de ramassage scolaire

INFOS

Les inscriptions commencent à partir
du 19 Août 2024
Les cours débutent le 3 Septembre 2024